

9TEEN



70EIGHT



Warum SICH

MIENSCHEIN

**SICHTBARKEIT
UND ANERKENNUNG
WUNSCHEN**



NNTNSVNTYGHT / 3001



WARUM WOLLEN WIR EIGENTLICH SICHTBAR SEIN?

Die Angst, nicht gesehen zu werden, ist größer als die Angst vor Ablehnung. Ist das so?

In einer Welt, die von Social Media und ständiger Vernetzung geprägt ist, streben wir alle nach Sichtbarkeit.

Warum? Weil wir alle dieses Bedürfnis haben, unsere Stimme zu erheben und erkannt zu werden. Aber was passiert, wenn dieser Wunsch nach Sichtbarkeit auf falsche Weise verfolgt wird?

LASS UNS DARÜBER REDEN →



WAS PASSIERT, WENN WIR UNS SICHTBAR MACHEN?

Das Streben nach Sichtbarkeit kann schnell zur Selbsttäuschung führen. Oft fokussieren wir uns mehr darauf, wie wir wahrgenommen werden, anstatt authentisch zu sein.

- ➔ Übermäßiger Vergleich mit anderen
- ➔ Der Druck, „perfekt“ zu wirken
- ➔ Verlust der eigenen Identität im „Scheinwerferlicht“

DREI PROBLEME UND DIE PASSENDE LÖSUNG ➔

BOCK AUF DAS
PASSENDE POSTERDESIGN
AUS MEINEM SHOP? →



#MUSICISMYONLYDRUG

NT78'DE

Truly
**MADLY
DEEPLY**

A NEW BEGINNIN'



A REASON FOR LIVIN'

If you want something, love it truly, chase it madly, and believe in it deeply. Halfway won't get you there. True growth begins where your whole heart is all in.

NNTNSVNTYGHT / 3001



PROBLEM 01

**“I WANT TO STAND WITH
YOU ON A MOUNTAIN”**

Der ständige Wunsch, perfekt zu erscheinen und Sichtbarkeit als Ersatz für echte Nähe sehen.

LEARNED LESSON LEARNED LE

Erkenne, dass digitale Präsenz keine emotionale Tiefe ersetzt. Nähe entsteht im echten Kontakt – nicht im perfekten Feed.



PROBLEM 02

**“I WANT TO BATHE WITH
YOU IN THE SEA”**

Sichtbarkeit nur, um Anerkennung zu bekommen und nur zeigen, was schön, glatt und kontrollierbar ist.

LESSON LEARNED LESSON LEARN

Zeig dich auch in den Zwischenräumen.
In der Stille. In der Unperfektion.
Das ist wahre Verbindung.



PROBLEM 03

**„I WANT TO LAY LIKE
THIS FOREVER“**

Sichtbarkeit wird zur Sucht. Wir funktionieren
für den Algorithmus – und nicht mehr für uns.

UNLEARNED LESSON LEARNED LESSON

Baue regelmäßige Social-Media-Pausen
ein. Finde deine Identität außerhalb
des digitalen Raums – dort, wo es
keine Likes braucht.



UND WAS LERNEN WIR DARAUS?

Ehrliche Reflexion:
Sichtbar oder inszeniert?

- ✓ *Würde ich das posten, wenn niemand darauf reagiert?*
- ✓ *Zeige ich, was mir wirklich wichtig ist – oder was gut ankommt?*
- ✓ *Bin ich in der digitalen Welt dieselbe Person wie im echten Leben?*

UND WIE KANN ICH DAS ANWENDEN? →



Wie kannst du das SOFORT auf deinen Content anwenden?

BE YOU



Teile NUR Inhalte, die deine Werte und Persönlichkeit widerspiegeln.

Achte darauf, dich nicht mit anderen zu vergleichen. Poste für dich und nicht den Algorithmus.



BE FREE

BE EDGY



Sei bereit, Verletzlichkeit zu zeigen und nicht nur die „besten“ Seiten von dir.



UND NOCHMAL ZUSAMMENGEFASST

**SICHTBARKEIT IST
EIN WERKZEUG!
KEIN ZIEL.**

Du bist nicht dein Engagement.

Du bist nicht dein Reach.

Dein Wert ist nicht messbar in Klicks.

Deine Geschichte verdient es, erzählt
zu werden – unabhängig von Reaktionen.



OK! UND JETZT?

PASS AUF!

WICHTIGES MINDSET-STATEMENT

Echte Sichtbarkeit kommt von innen. Sie entsteht durch das Vertrauen in sich selbst und das Zeigen der eigenen, authentischen Geschichte. Wenn du sichtbar bist, ohne dich zu verstellen, ziehst du die Menschen an, die wirklich zu dir passen.

9TEEN



70EIGHT

BITTE EINMAL ALLES MIT

HERZBLUT



LASS UNS TIEFER GEHEN

**TRULY. MADLY. DEEPLY.
WENN DU SICHTBAR
SEIN WILLST, OHNE DICH
SELBST ZU VERLIEREN -**



Lass uns gemeinsam deine Marke,
deine Botschaft und deine Präsenz
aufbauen. Ehrlich. Kraftvoll.
Mit Herzblut.

MEHR INFOS

WWW.9TEEN70EIGHT.DE/OHRWURM